

Centro di Counselling IFREP 93

Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e
Psicoterapeuti 1993.

Piazza Ateneo Salesiano, 1 - Roma.
tel. **392 94 74 775** (lun. e gio. 15.00 - 19.00)

c/o "ISTITUTO PARITARIO SALESIANO PIO XI"
Roma, via Umbertide,11



Incontri di promozione del benessere per genitori e docenti

GENITORI- FIGLI.....TRA EMOZIONI E CONFLITTI

Nell'adolescenza il ragazzo/a vive un periodo di conflittualità' con il mondo in cui e' cresciuto e con le figure genitoriali, ne contesta valori e modelli cercando nel gruppo dei coetanei nuovi stili di comportamento per inserirsi nella società'. Come affrontare gli atteggiamenti di negatività ,rifiuto,a volte di contestazione dei figli? Come accompagnarli nella loro crescita emotiva?

Il corso ha lo scopo di sviluppare nei genitori la consapevolezza del proprio mondo emotivo e di quello dell'adolescente e la capacità di gestire le emozioni ed i conflitti rinforzando competenze empatiche e comunicative. Per raggiungere questi obiettivi verrà strutturato un gruppo che lavorerà' in modo esperienziale alternando momenti di teoria e confronto ad esercitazioni individuali e di gruppo.

**PERCORSO PER GENITORI IN 3 INCONTRI DI 2 ORE CIASCUNO A
CADENZA SETTIMANALE (9/13 APRILE 2019) E BISETTIMANALE (30
APRILE 2019) IL MARTEDÌ DALLE ORE 18 ALLE 20**

Iscrizioni

L'iscrizione è gratuita telefonando al Centro Counselling IFREP (CCI) **392
94 74 775** lunedì e giovedì h.15.00-19.00.