



ISTITUTO SALESIANO PIO XI

SCUOLA MEDIA – LICEO CLASSICO E SCIENTIFICO

La Scuola di Don Bosco a Roma

*A tutti i genitori dei primi anni
della Scuola Media*

*A tutti i genitori dei primi anni
del Liceo Classico e Scientifico*

*A tutti i docenti dei primi anni
del Liceo Classico e Scientifico e della Scuola Media*

Oggetto: **progetto Let'StarToGeTher**

Cari genitori e cari docenti,

come ricorderete i Counsellors dell'IFREP ci avevano già illustrato di persona il laboratorio di formazione del gruppo classe, nell'ambito della più ampia e complessa proposta di cura e formazione alle relazioni interpersonali coordinata insieme all'IFREP: L'associazione culturale senza scopi di lucro creata per la formazione e la ricerca nell'area della psicologia clinica, della psicoterapia e della prevenzione del disagio psichico.

Il laboratorio, è finalizzato a migliorare il benessere individuale e collettivo degli alunni nel delicato momento evolutivo che stanno attraversando favorisce la socializzazione e contribuisce alla coesione del gruppo-classe, costruendo un clima relazionale positivo. Con esso si intende promuovere, a cominciare dal titolo (è possibile scomporre la parola "Together" in "To Get There"), il motto cooperativo del partire uniti per arrivare ad una meta tutti insieme. Durante le attività proposte, dunque, il counsellor incoraggerà e sosterrà emotivamente i ragazzi; stimolando la loro motivazione, l'aiuto reciproco, la comunicazione efficace e l'interdipendenza positiva; costruendo spazi relazionali dove per i ragazzi sia possibile trovare nuove definizioni di sé e delle proprie capacità e dove dare senso allo stare insieme come individui in gruppo, mantenendo ciascuno le proprie differenze ed il proprio scopo di sviluppo personale. In allegato alla presente trovate il progetto integrale.

I ragazzi si incontreranno nelle seguenti date:

classe	prima media sez. A	prima media sez. B	1° scientifico	I Classico
1° incontro	Giovedì 5 ottobre dalle 9.15 alle 11.10	Giovedì 5 ottobre dalle 11.30 alle 13.20	Giovedì 12 ottobre dalle 9.05 alle 10.55	Giovedì 19 ottobre dalle 11.15 alle 13.05
2° incontro	Giovedì 12 ottobre dalle 11.30 alle 13.20	Giovedì 12 ottobre dalle 9.15 alle 11.10	Giovedì 26 ottobre dalle 11.15 alle 13.05	Giovedì 26 ottobre dalle 9.05 alle 10.55
3° incontro	Giovedì 19 ottobre dalle 9.15 alle 11.10	Giovedì 19 ottobre dalle 11.30 alle 13.20	Giovedì 2 novembre dalle 9.05 alle 10.55	Giovedì 2 novembre dalle 11.15 alle 13.05
4° incontro	Giovedì 26 ottobre dalle 11.30 alle 13.20	Giovedì 26 ottobre dalle 9.15 alle 11.10	Giovedì 9 novembre dalle 11.15 alle 13.05	Giovedì 9 novembre dalle 9.05 alle 10.55

Preciso che per la frequentazione del progetto gli **studenti del 1° scientifico**, nei giorni giovedì 26 ottobre e giovedì 9 ottobre usciranno alle ore 13.05 e non dalle 12.10 come da orario regolare.

Successivamente, al termine del progetto, vorremmo rincontrarci con Voi genitori per condividerne modalità ed esiti. Gli operatori, coordinati dalla **Dott.ssa Sandra Maffei**, hanno dato la disponibilità a vederci **sabato 25 novembre 2017 dalle ore 11.15** e prepareranno delle presentazioni del lavoro svolto da condividere con voi divisi per media e liceo.

Confido nella vostra partecipazione per rinsaldare la nostra alleanza educativa tra scuola e genitori per costruire quella casa per crescere insieme, che Don Bosco sognava per ogni ragazzo e che noi continuiamo a sognare con Lui.

Cordiali saluti.

Roma, 9 ottobre 2017

Il Direttore dell'Istituto Pio XI
Don Gino Berto

Il Coordinatore delle attività educative e didattiche
Prof. Marco Franchin

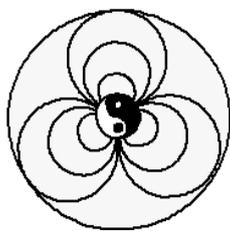


Vi ricordiamo che presso l'Istituto è operativo il **Centro di Counselling IFREP**

I colloqui di Counselling per adulti e adolescenti sono gratuiti e per prenotarli

basta telefonare al numero **392 9474775** nei giorni Lunedì e Giovedì dalle 15 alle 19.

ISTITUTO SALESIANO PIO XI
Via Umbertide, 11 – Roma
www.pioundicesimo.it



Centro di Counselling Socio educativo

IFREP

c/o "ISTITUTO PARITARIO SALESIANO PIO XI"

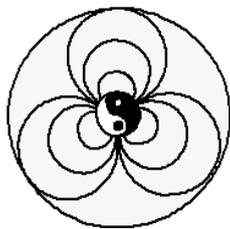


Let'StarToGeTHER

Laboratorio

di formazione del gruppo classe

- A.A. 2017/2018 -



Centro di Counselling Socio educativo

IFREP

c/o "ISTITUTO PARITARIO SALESIANO PIO XI"

Il laboratorio "Let'StarToGeTher" è finalizzato a migliorare il benessere individuale e collettivo degli alunni nel delicato momento evolutivo che stanno attraversando, all'interno del contesto classe e, di ricaduta, nei contesti familiari e didattici. Il progetto favorisce la socializzazione e contribuisce alla coesione del gruppo-classe, costruendo un clima relazionale positivo. In alcuni casi, per i ragazzi iniziare il percorso di scuola media e/o superiore può significare sperimentare l'allontanamento dai compagni della scuolaprecedente, l'inquietudine legata al nuovo, la preoccupazione di sentirsi valorizzati, l'ansia di sentirsi accettati dagli altri e di fare parte di un gruppo. Partendo da ciò, il progetto cerca di rispondere al bisogno dei ragazzi e delle ragazze di divenire alunni protagonisti della propria crescita e formazione, cittadini attivi e collaborativi, attraverso attività che li mettano nella condizione di fare esperienza di sé, dei valori della convivenza e della cura reciproca. In questa visione, gli altri possono essere intesi come coloro che hanno i nostri stessi obiettivi -che risulteranno più semplici da raggiungere se realizzabili insieme agli altri-, o come individui da tenere in considerazione e dei quali non possiamo disinteressarci. Per questo il progetto "Let'StarToGeTher" promuove, a cominciare dal titolo (è possibile scomporre la parola "Together" in "To Get There"), il motto cooperativo del partire uniti per arrivare ad una meta tutti insieme. Durante le attività proposte, dunque, il counsellor incoraggia e sostiene emotivamente i ragazzi; stimola la loro motivazione, l'aiuto reciproco, la comunicazione efficace e l'interdipendenza positiva; costruisce spazi relazionali dove per i ragazzi sia possibile trovare nuove definizioni di sé e delle proprie capacità e dove dare senso allo stare insieme come individui in gruppo, mantenendo ciascuno le proprie differenze ed il proprio scopo di sviluppo personale. Creare un contesto che risponda in questo modo ai bisogni di relazione con gli altri, favorire un gruppo classe cooperativo e migliorare le modalità comunicative, rende gli studenti più motivati ad apprendere e aumenta il coinvolgimento dei ragazzi nel compito, influenzando, conseguentemente, anche la qualità dell'apprendimento (Cfr. Salzberger-Wittenberg, Williams Polacco, Osborne, 1987; Franta, Colasanti, 1991).

Destinatari

Prime classi delle scuole secondarie di primo grado e secondo grado

Periodo

Ottobre 2017

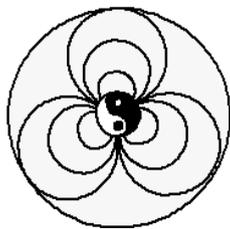
Finalità

Migliorare la qualità della vita degli studenti promuovendo benessere ed un clima positivo

Creazione di un contesto facilitante l'apprendimento, inteso come contesto accogliente, con bassa conflittualità ed emozioni positive

Facilitare la creazione del gruppo-classe e la collaborazione

Prevenzione delle situazioni conflittuali e di rischio per la salute nel



Centro di Counselling Socio educativo

IFREP

c/o "ISTITUTO PARITARIO SALESIANO PIO XI"

contesto scolastico

Obiettivi

- *Favorire l'inserimento degli allievi nel nuovo contesto educativo-formativo*
- *Alfabetizzazione alle emozioni positive e negative*
- *Sviluppare l'autostima degli alunni*
- *Aumentare il senso di autonomia*
- *Sviluppare la creatività*
- *Favorire la socializzazione, l'interdipendenza positiva e gli atteggiamenti collaborativi*
- *Abbassare i livelli di ansia*

Contenuti
incontri

- *Presentazione e accoglienza*
- *Together to get there!*
- *Emozioniamoci*
- *Stima di sé, cura dell'altro*

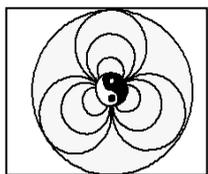
Metodologia

Il presente progetto prevede un intervento educativo di tipo socio-affettivo, che ha come presupposti teorici la teoria umanistico-esistenziale di Rogers e Maslow e gli assunti dell'Analisi Transazionale. In quest'ottica, il Counsellor è un facilitatore che, privilegiando la relazione, media affettivamente nella acquisizione della conoscenza e mette in atto gli interventi secondo i bisogni espressi dal gruppo-classe. Si utilizza un approccio pragmatico-esperienziale che integra diversi livelli - cognitivo ed emotivo, teorico e pratico, ludico e formativo- stimolando un apprendimento significativo e partecipativo

Conduttori
referenti

- *Counsellors IFREP:*
 - *Sforna Fabrizio Schietroma Sabrina Tirocinante Liguori Eleonora Simone Madonna, Leonardo Magri, Elisabetta Ferrari*
-

I laboratori saranno svolti in orario curricolare; ogni incontro avrà la durata di due ore e mezza, con una cadenza settimanale, nell'arco di 4 settimane, per un totale di 4 incontri. Sarà realizzato un incontro iniziale e uno finale con genitori ed insegnanti, per una integrazione del lavoro fatto con i ragazzi



IFREP 93

Associazione “Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti 1993

Fondata da Pio Scilligo”

IFREP 93

Direzione: Tel. (06) 872.90.844 - Fax (06) 872.90.630 e-mail direzione.ifrep93@irpir.it

Piazza Ateneo Salesiano 1 00139 Roma

Sito Internet: <http://www.irpir.it> P.IVA e CF. 04528181003

Centro di Counselling IFREP

c/o “ISTITUTO PARITARIO SALESIANO PIO XI”, Roma, Via Umbertide, 11

Per un appuntamento telefonare al numero **392 9474775**

nei giorni Lunedì e Giovedì dalle 15.00 alle 19.00

Gli incontri sono gratuiti.

Sono previsti due o tre incontri iniziali per una chiarificazione della situazione, o l'iscrizione a corsi promossi dal CCI.

Le attività consistono in :

- **Colloqui di Counselling per adulti e adolescenti**
- **Attività di gruppo con genitori**
- **Attività di gruppo con adolescenti**
- **Formazione in gruppo su temi specifici per insegnanti e/o formatori**
- **Attività di promozione al benessere**



*Il Counselling è un processo relazionale tra Counsellor e Cliente/ii e risiede nel campo delle discipline socio-formative. L'obiettivo del Counselling è fornire ai Clienti opportunità e sostegno per sviluppare le loro risorse e promuovere il loro benessere come individui e come membri della società. Il Counsellor è la figura professionale che aiuta a cercare soluzioni a specifici problemi di natura non psicopatologica e, in tale ambito, a prendere decisioni, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse, a promuovere e a sviluppare la consapevolezza personale su temi specifici. (Art 6 dello Statuto del CNCP, Maggio 2014). **Il principio di fondo è che la persona sia il maggior esperto di sé stesso e del suo problema ed il portatore del potenziale per risolverlo.***